

Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение
«Детский сад № 1 «Буратино» с. Ялхой-Мохк Курчалоевского района»

№ 1

Ежедневное меню
основного (организованного) питания для детей

Наименование приема пищи	Наименование блюда	Масса порции	Калорийность порции	Примечание
Завтрак	Каша кукурузная	180	133,9	
	Бутерброд с маслом	35/5	187,4	
	Чай с сахаром	185/15	38,7	
	ЗАВТРАК 2			
	Печенье	20	83,4	
	Сок	100	43	
Обед	Щи со сметой на к/б	180	101,3	
	Плов с курицей	160	254,7	
	Салат из свеклы с чесноком	50	61,8	
	Кисель	180	105,7	
	Хлеб	50	106,6	
Полдник*	Сырники из творога со сметаной	60/5	226,8	
Ужин				
	Суп молочный с вермишелью	250	278,5	
	Чай с сахаром и лимоном	185	59,8	
	Хлеб	50	118,4	

* полдник с 1 апреля по 30 сентября

Заведующий

(должность)

(подпись)

(расшифровка подписи)

(дата)