

Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение
«Детский сад № 1 «Буратино» с. Ялхой-Мохк Курчалоевского района»

№ 10

Ежедневное меню
основного (организованного) питания для детей

Наименование приема пищи	Наименование блюда	Масса порции	Калорийность порции	Примечание
Завтрак	Каша манная	180	156,9	
	Бутерброд с джемом	35/5	118	
	Какао с молоком	180	85,1	
	ЗАВТРАК 2			
	Вафли	20	70,8	
	Чай с сахаром	100/10	19,2	
Обед	Борщ со сметаной на м/б	180	68,2	
	Тефтели мясные с подливой	70	166,2	
	Гречка рассыпчатая 130	130	219,2	
	Салат из моркови с зел.	50	35	
	Компот	180	34,8	
	Хлеб	45	106,6	
Полдник*	Йогурт	250	217,5	
ужин				
	Суп молочный рисовый	250	298,9	
	Чай с сахаром	185/15	85,1	
	Хлеб	50	118,4	

* полдник с 1 апреля по 30 сентября

Заведующий

(должность)

(подпись)

(расшифровка подписи)

(дата)