

Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение
«Детский сад № 1 «Буратино» с. Ялхой-Мохк Курчалоевского района»

№ 8

Ежедневное меню
основного (организованного) питания для детей

Наименование приема пищи	Наименование блюда	Масса порции	Калорийность порции	Примечание
Завтрак	Каша гречневая вязка	180	161,4	
	Бутерброд с сыром	35/5	108,7	
	Какао с молоком	180	89,9	
	ЗАВТРАК 2			
	Вафли	20	70,8	
	Чай с сахаром	100	19,2	
Обед	Рассольник перловой на м/б	200	123,7	
	Плов с мясом	150	295,9	
	Салат морковный с зел. гор.	50	45,7	
	Компот	180	58,1	
	Хлеб	45	106,6	
Полдник*	Яблоки	100	45,6	
ужин				
	Вареники ленивые с творогом	200/30	512,4	
	Чай с сахаром и лимоном	185/15/7	72	

* полдник с 1 апреля по 30 сентября

Заведующий

(должность)

(подпись)

(расшифровка подписи)

(дата)