

Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение
«Детский сад № 1 «Буратино» с. Ялхой-Мохк Курчалоевского района»

№ 6

Ежедневное меню
основного (организованного) питания для детей

Наименование приема пищи	Наименование блюда	Масса порции	Калорийность порции	Примечание
Завтрак	Каша «Дружба»	180	139	
	Бутерброд с джемом	35/5	124,3	
	Какао с молоком	180	96,7	
	ЗАВТРАК 2			
	Вафли	20	70,6	
	Чай с сахаром	100/10	19,4	
Обед	Щи со сметой на м/б	180	64,5	
	Котлеты мясные	70	176,1	
	Макаронные изделия отварные	130	180,5	
	Салат из свеклы с чесноком	50	46,9	
	Кисель	180	55,3	
	Хлеб	45	106,6	
Полдник*	Пирожки печеные	60	403,1	
ужин				
	Суп молочный гречневый	200	152,8	
	Чай с сахаром и лимоном	185/15/7	62	
	Хлеб	50	102	

* полдник с 1 апреля по 30 сентября

Заведующий

(должность)

(подпись)

(расшифровка подписи)

(дата)