

Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение
«Детский сад № 1 «Буратино» с. Ялхой-Мохк Курчалоевского района»

№ 2

Ежедневное меню
основного (организованного) питания для детей

Наименование приема пищи	Наименование блюда	Масса порции	Калорийность порции	Примечание
Завтрак	Каша «Дружба»	180	150,5	
	Бутерброд с джемом	35/5	120,5	
	Какао с молоком	180	89	
	ЗАВТРАК 2			
	Вафли	20	70,8	
	Чай с сахаром 100/10	100	19,2	
Обед	Суп картофельный на м/б	180	81,8	
	Рыба тушеная	70	96,4	
	Макаронные изделия отварные	130	231,8	
	Салат морковный с зел. горош.	50	74,1	
	Компот	180	49,9	
	Хлеб		95,9	
Полдник*	Йогурт	200	174	
ужин	Суп молочный гречневый	250	364,1	
	Чай с сахаром	185	63,5	
	Хлеб	50	118,4	

* полдник с 1 апреля по 30 сентября

Заведующий

(должность)

(подпись)

(расшифровка подписи)

(дата)