

Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение
«Детский сад № 1 «Буратино» с. Ялхой-Мохк Курчалоевского района»

№ 9

Ежедневное меню
основного (организованного) питания для детей

Наименование приема пищи	Наименование блюда	Масса порции	Калорийность порции	Примечание
Завтрак	Каша кукурузная	180	144,7	
	Бутерброд с маслом	35/5	155,3	
	Чай с сахаром	185/15	60	
	ЗАВТРАК 2			
	Печенье	20	83,4	
	Сок	100	43	
Обед	Суп гороховый на к/б	180	110,2	
	Птица тушеная	70	94,7	
	Макаронные изделия отварные	130	180,5	
	Салат из свежих овощей	60	36,3	
	Кисель	180	101,7	
	Хлеб	45	106,6	
Полдник*	Яйца варёные	40	60,9	
	Хлеб	50	102	
Уплотненный полдник/ ужин (нужное подчеркнуть)	Блинчики с джемом	70/10	340,1	
	Компот	180	127	

* полдник с 1 апреля по 30 сентября

Заведующий

(должность)

(подпись)

(расшифровка подписи)

(дата)