

Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение
«Детский сад № 1 «Буратино» с. Ялхой-Мохк Курчалоевского района»

№ 3

Ежедневное меню
основного (организованного) питания для детей

Наименование приема пищи	Наименование блюда	Масса порции	Калорийность порции	Примечание
Завтрак	Каша пшенная вязкая	180	202,3	
	Бутерброд с маслом	35/5	130,6	
	Чай с сахаром	185/15	27,1	
	ЗАВТРАК 2			
	Печенье	20	83,4	
	Сок	100	43	
Обед	Борщ со сметаной на к/б	180	101,2	
	Куриное мясо с подливой	70	129,4	
	Пюре картофельное	130	137,9	
	Салат из свежих овощей	50	65,3	
	Кисель	180	101,5	
	Хлеб	40	94,7	
Полдник*	Булочка домашняя	60	260,3	
ужин				
	Суп молочный рисовый	250	269,6	
	Компот	200	61,9	
	Хлеб	45	91,8	

* полдник с 1 апреля по 30 сентября

Заведующий

(должность)

(подпись)

(расшифровка подписи)

(дата)