

Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение
«Детский сад № 1 «Буратино» с. Ялхой-Мохк Курчалоевского района»

№ 4

Ежедневное меню
основного (организованного) питания для детей

Наименование приема пищи	Наименование блюда	Масса порции	Калорийность порции	Примечание
Завтрак	Каша манная	180	165,8	
	Бутерброд с сыром	35/5	111	
	Какао с молоком	180	83,2	
	ЗАВТРАК 2			
	Вафли	20	70,8	
	Час с сахаром	100/10	19,2	
Обед	Суп из красной фасоли на м/б	180	141,7	
	Плов с мясом	150	270	
	Салат из свежей капусты	60	67,5	
	Компот	180	56,1	
	Хлеб	40	94,7	
Полдник*	Банан	200	134,4	
ужин				
	Вареники ленивые с творогом	200/30	418,7	
	Чай с сахаром и лимоном	185/15/7	76,9	

* полдник с 1 апреля по 30 сентября

Заведующий

(должность)

(подпись)

(расшифровка подписи)

(дата)