

Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение
«Детский сад № 1 «Буратино» с. Ялхой-Мохк Курчалоевского района»

№ 7

Ежедневное меню
основного (организованного) питания для детей

Наименование приема пищи	Наименование блюда	Масса порции	Калорийность порции	Примечание
Завтрак	Каша пшенная жидкая	180	173,3	
	Бутерброд с маслом	35/5	140,3	
	Чай с сахаром	185/15	46,4	
	ЗАВТРАК 2			
	Печенье	20	83,4	
	Сок	100	43	
Обед	Суп вермишелью на к/б	200	108,6	
	Куриное мясо с подливой	70	128,6	
	Пюре картофельное	130	130,7	
	Винегрет	50	48,1	
	Кисель	180	107,3	
	Хлеб	45	106,6	
Полдник*	Булочка домашняя 60	60	254,9	
Ужин				
	Суп молочный рисовый	200	206,2	
	Компот	200	115,8	
	Хлеб	45	106,6	

* полдник с 1 апреля по 30 сентября

Заведующий

(должность)

(подпись)

(расшифровка подписи)

(дата)