

Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение
«Детский сад № 1 «Буратино» с. Ялхой-Мохк Курчалоевского района»

№ 5

Ежедневное меню
основного (организованного) питания для детей

Наименование приема пищи	Наименование блюда	Масса порции	Калорийность порции	Примечание
Завтрак	Каша пшенная жидкая	180	182	
	Бутерброд с маслом	35/5	140,3	
	Чай с сахаром	185/15	37,9	
	ЗАВТРАК 2			
	Печенье	20	83,4	
	Сок	100	43	
Обед	Рассольник перловой на к/б	180	90,5	
	Куриное филе с подливой	60	96,9	
	Гречка рассыпчатая	130	204,7	
	Салат из свежих овощей	50	29,5	
	Кисель	180	101,7	
	Хлеб	45	106,6	
Полдник*	Печенье	30	131	
Ужин	Суп молочный рисовый	250	227,1	
	Хлеб пшеничный	30	206,9	
	Чай с сахаром	185/15	118,4	

* полдник с 1 апреля по 30 сентября

Заведующий

(должность)

(подпись)

(расшифровка подписи)

(дата)